

## FICHE DE PRÉ-INSCRIPTION

À RETOURNER ENTRE LE 9 MAI ET LE 3 JUIN  
PAR VOIE POSTALE

**GUICHET FAMILLE**  
57 avenue Henri-Ravera

**MAIRIE ANNEXE**  
8 résidence du Port Galand

NOM ..... Prénom .....  
Adresse\* .....  
Date de naissance ..... Téléphone .....  
Adresse mail .....

\*Pour une première inscription, merci de joindre un justificatif de domicile.

### ACTIVITÉS D'ENTRETIEN PHYSIQUE

**2 cours par semaine**  
Tarif 70,13 euros \*

#### • DOJO OLIVIER-PIERRE-GOIN

##### Mardi

- de 9h à 10h Stretching
- de 10h à 11h Gymnastique posturale (pilates)
- de 11h à 12h Gymnastique douce

#### • GYMNASE ROMAIN-ROLLAND

##### Mardi (gymnastique douce)

- de 8h45 à 9h45
- de 9h45 à 10h45
- de 10h45 à 11h45

#### • HALLE DES SPORTS JANINE-JAMBU

##### Vendredi - dojo et plateau sportif

- de 8h45 à 9h45 Gymnastique posturale (pilates)
- de 9h45 à 10h45 Multisports
- de 10h45 à 11h45 Gymnastique douce

#### • DOJO OLIVIER-PIERRE-GOIN

##### Jeudi (gymnastique douce)

- de 8h45 à 9h45
- de 9h45 à 10h45
- de 10h45 à 11h45

##### Salle de musculation

Remise en forme, appareils cardio training, vélo, tapis de course, stepper, elliptique

- de 9h45 à 10h45
- de 10h45 à 11h45

### AQUAGYM

**1 cours par semaine**  
Tarif 103,35 euros\*

- Lundi de 16h à 17h
- Mardi de 16h à 17h
- Jeudi de 16h à 17h
- Vendredi de 16h à 17h

\* actuellement en vigueur et susceptible d'être revalorisé